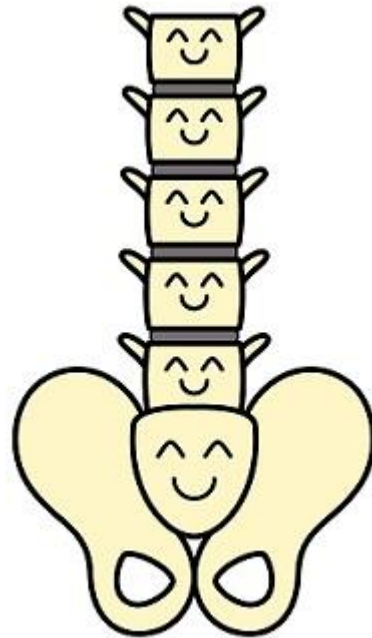


腰椎椎間板ヘルニア摘出術、 腰椎椎弓形成術を 受けられる方へ



【入院当日】



病棟案内、血液検査、
手術室看護師訪問、薬剤師訪問、
理学療法士の訪問などがあります



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【起床・消灯時間】



起床時間 **6時**



消灯時間 **22時**

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



【薬】



- ・他の病院から処方されている薬は、入院期間中に合うようにお持ちください



※入院中他の病院を受診したり、他の病院の薬を処方することはできません

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【病室の種類】

3種類あります

- ・ 3～4人部屋
- ・ 3000円個室
- ・ 10000円個室



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【個室料金 1日 10000円】

- ・トイレ、シャワー付き
- ・応接セット
- ・テレビ、冷蔵庫付き
- ・タオルレンタル代含む
- ・病衣レンタル代含む



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【個室料金 1日 3000円】



- ・トイレ共用
- ・テレビ、冷蔵庫付き
- ・タオルレンタル代含む
- ・病衣レンタル代含む



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【個室希望】



個室の数に限りがあるため、必ずしも
ご希望に添えるとは限りません

※個室をご用意できない場合も、事前には
ご連絡してませんので、ご了承ください

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【大部屋 3 人～4 人部屋】



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【大部屋の方】

- ・ 設備使用料（テレビ、冷蔵庫） 1日300円
- ・ バスタオル（週最大6枚）
フェイスタオル（1日1枚） 1日160円
- ・ 病衣（週3枚） 1日130円



設備使用料、タオル、病衣全てご利用の場合
1日560円

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【アメニティーセット】

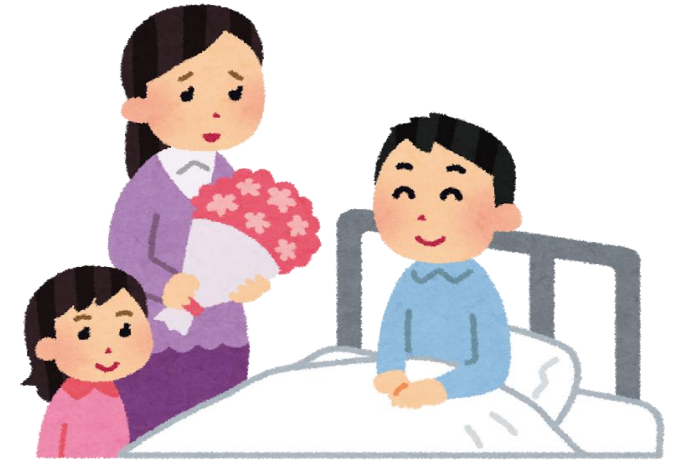
- ・ ティッシュ
 - ・ プラスチックコップ
 - ・ ストロー・ ボディーソープ
 - ・ 歯ブラシ・ 歯磨き粉
 - ・ うがい用コップ
 - ・ シャンプー&リンス
 - ・ ボディタオル
- 

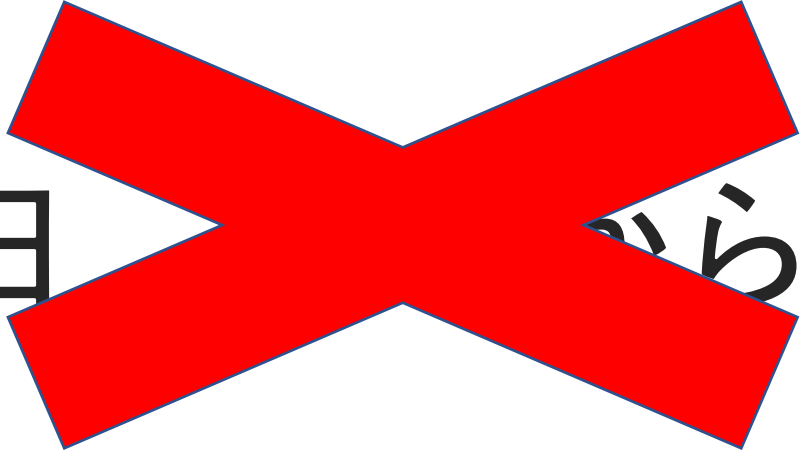


1800円で購入が可能です

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【面会】



平日・土日  から20時まで

※新型コロナウイルス感染症対策
のため当面の間禁止しています

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【外出・外泊】



医師の許可と外出・外泊許可願への
記入が必要です
事前に知らせてください

※新型コロナウイルス感染症対策
のため当面の間禁止しています

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



【喫煙】

敷地内は**全面禁煙**です



※喫煙は手術の傷が治りにくくなります

※心臓に負担がかかります

※血栓がでやすくなります

※術後の肺炎が起こりやすくなります

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【喫煙】



敷地内は**全面禁煙**です

- ※医療機器引火の可能性
- ※火災報知機やスプリンクラーの作動

電子タバコも禁止です





腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【手術当日】

- 点滴



手術1時間前より点滴をします
点滴は手術翌日まで行います

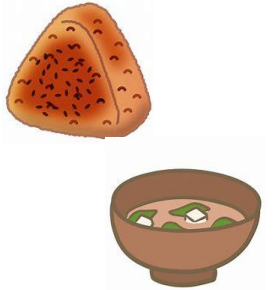
腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



【食事・水分】

午前中の手術→前の日の夕食まで

午後手術→当日軽い朝食まで



水分は手術 3 時間～ 4 時間前まで

手術時間は前日の**13時以降**に決定

食事・水分制限は再度説明を行います

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

手術の時に外すもの



男性は手術日の朝髪剃り



入れ歯



安全ピン
ヘアピン



ミサンガなど



手術日は化粧水のみOK
油分を含むクリームはダメ



湿布など



かつら
ウィッグ
メガネ
コンタクト
補聴器
つけまつ毛



ネックレス
イヤリング（ピアス）
指輪
時計など



マニキュア
ペディキュア

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



【手術室へ】

手術室へは、歩いて入室します

手術は全身麻酔で行います



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【手術後】



酸素マスク、心電図モニター、
尿の管、背中から管が入った
状態で戻ってきます

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【手術後】



手術当日は**ベッド上安静**ですが、
自分で体勢を変えたりすること
はできません

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【水分】



術後は酸素マスクを **3時間**程度装着します

酸素マスクが外れて、2時間ほどしたら
水分が開始になります

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【食事】

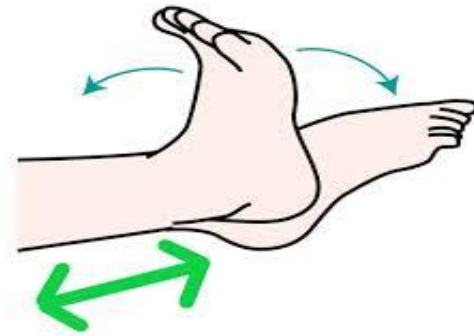
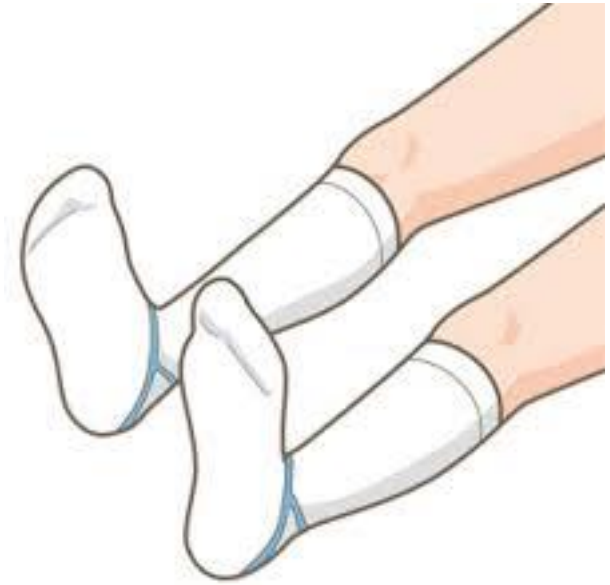


手術終了時間により、
食事開始の時間は異なります

手術時間決定後、再度説明します

【血栓予防】

手術後弾性ストッキング
を着用します



ベッド上で積極的に
足首、足の指を動かしてください

【痛み】

点滴、飲み薬、座薬などで
痛みを軽減することが可能です



我慢せずにナースコール
を押してください

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【背中の管】

傷のところに血液がたまらない
ように管が入ってきます



強く引っ張ると抜けてしまうの
で注意してください

【コルセット】



コルセットは終日
装着してください



起き上がる時など、
腰は捻らないように
注意してください

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【手術後 1 日目】



午前中に体を拭いて更衣します

歩行器で歩きます

リハビリが始まります



※安定して歩けたら、弾性ストッキングを脱ぎ、
尿の管を抜きます

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【手術後 2日目～3日目】

背中の管の出血量が少なくなってきたら
管を抜きます



管が抜けたら、シャワーに
入ることができます
初回のシャワーは看護師が
お声がけします

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【薬】



術後から痛み止めの
内服薬が出ます

※当院から処方された薬で、
体に発疹や唇が腫れたりなど
の副作用が出たときはすぐに
お知らせください



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【検査】



手術後も血液検査や
レントゲン検査があります

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【傷口】

傷口の抜糸はありません
テープは手術後**10日目**
に剥がします



傷口に白いテープが貼られて
いますが、自然に剥がれるま
で貼っててください

【リハビリ】

1日2回



【目標】

歩行と階段昇降が安定する
日常生活動作の改善



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【退院】

手術後**14日**で退院予定となります



退院時間 **10時**

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【注意事項】

- ・手術部位に湿布負けによる皮膚の赤み、発疹などがある場合は、手術ができない可能性があります

- ・手術前 2 週間はインフルエンザワクチンや肺炎球菌などの予防接種はできません



腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



【体調管理】



- ※ 2週間前より、体温を測定しましょう
- ・ 発熱、下痢、嘔吐などの症状がある
- ・ ご家族がインフルエンザや、
新型コロナウイルスに罹ったなど
体調不良の際は、手術ができない可能性が
あります **必ずご連絡ください**

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ

【その他】



- ・入院中の駐車場のご利用は固くお断りします



- ・義歯、義眼、補聴器などは、専用の保管のケースをお持ちください



- ・時計、金銭など貴重品の紛失が生じても、当院では責任を負いかねます

【入退院支援課】

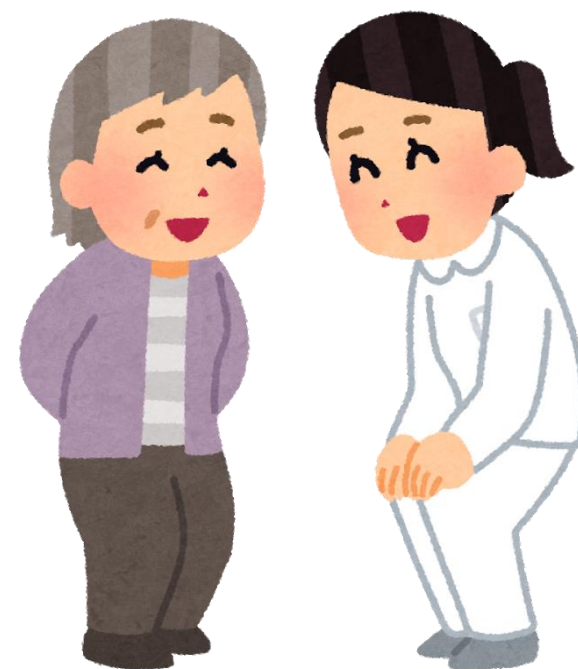
- ・ 退院後の生活についての不安
- ・ 自宅の療養環境について
- ・ 介護保険について
- ・ 転院について
- ・ 医療費について

どんな小さなことでも
お気軽にご相談ください

腰椎椎間板ヘルニア摘出術、腰椎椎弓形成術を受けられる方へ



・内容に関しては、お渡しする
パンフレットに記載してあります



わからないことがあれば
お気軽にご相談ください