

《人工膝関節置換術》

症状:

病名:

患者氏名			主治医				
主治医以外の責任者							

経過	入院～手術前日 入院日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後1週	術後13日目	術後2週(/)10時退院	
			手術前	手術後							
活動	行動の制限はありません		ベット上安静となります 自分で体勢を変えたり、 ベットの頭の高さを変えたり することはできません 積極的に足関節・足趾運動を してください		翌日から歩行器等を使用して痛みに合わせて歩行開始し、 リハビリ室で可動域運動・筋力運動・歩行運動・階段昇降運動等のリハビリを開始します		<達成目標> リハビリで膝の屈曲が 90度まで出来る 		<達成目標> リハビリで膝の屈曲が 術前屈曲の80～90%出来る 安定した歩行ができる 		
食事	食事は手術前日夕食までか、当日朝軽食まで 水分は手術3～4時間前まで		手術の時間によって 変わりますので 水分・食事開始時間は 随時ご説明します 		特に制限はありません						
排泄			尿管が入ります		歩けたら尿管を抜きトイレに行けます						
点滴薬	薬剤師が薬の説明に伺い ます 		手術当日朝に内服する薬は 看護師がお渡しします 手術前から点滴が始まります 		血栓塞栓症予防の 内服をします (2日間のみ) 当院は手術を受けた後の患者さまに、多職種による疼痛管理を行っております 術後は痛み止めの点滴をすることも可能です、痛みが強い時は看護師にお知らせ下さい *注 当院から処方された薬で、体に発疹や唇が腫れたりなどの副作用がでたら、すぐにお知らせください						
処置検査	血液検査があります  骨密度検査があります 		心電図、血圧計をつけます 酸素マスクをつけます 背中から痛み止めの管が入ってきます 弾性ストッキングをはきます 傷口をアイスノンで冷やします		血液検査があります  → 抜きます		血液検査があります  レントゲン検査があります  術後1週目まで、膝をアイスノ ンで冷やしてください		血液検査があります 		
清潔	シャワーに入ってもらいま す				タオルが配られ体を拭きま す または背中の痛み止めの管 が抜けたらシャワーに入れ ます 						
その他	手術室の看護師が 訪問します タバコは麻酔に影響が あるので控えてください 		痛みが強い時はナースコールを 押してください 		入院中の注意事項 無理をせず、リハビリを行ってください 転倒には注意してください 看護、リハビリテーション等の計画 歩行能力の改善に膝関節周囲の筋力の強化が大切です 手術後の痛みを最小限にし、早期回復できるよう援助します 日常生活動作の改善を目標にします 在宅復帰支援計画※ 回復の状況に応じて担当者が在宅復帰支援を開始します				退院時指導 次回受診:2週間後 		
栄養	特別な栄養管理の必要性		有 ・ 無 (どちらかに○)		退院時に見込まれる回復の程度		膝の痛みが軽減される				

注1) 病名などは現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくに従って変わりあるものである 注2) 入院期間については現時点で予測されるものである 注3) 退院時において回復が見込まれる程度は現時点で予測されるものである

上記の通り説明を受けました。 年 月 日

患者様署名

家族等署名